

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКОГО САДА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 14 «РОДНИЧОК»  
ГОРОДА ЗАРИНСКА**

Принято  
Педагогическим советом  
от 22.10.2015  
протокол № 2



**ПОЛОЖЕНИЕ  
об организации прогулок  
с воспитанниками Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада общеразвивающего  
вида № 14 «Родничок» города Заринска.**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об организации прогулок с воспитанниками МБДОУ детского сада общеразвивающего вида №14 «Родничок» города Заринска (далее - Положение) разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида № 14 «Родничок» города Заринска (далее – ДОУ) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом ДОУ, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок организации и проведения прогулок с воспитанниками ДОУ.

1.3. Положение принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДОУ.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего ДОУ.

1.5. Срок настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми воспитателями и младшими воспитателями групп ДОУ.

**2. Цели, задачи и виды прогулок**

2.1. Прогулка – режимный момент жизнедеятельности воспитанников в дошкольном учреждении.

2.2. Цель прогулки: создание условий для укрепления здоровья, профилактики утомления, восстановления сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма, физического и умственного развития воспитанников.

2.3. Основные задачи прогулки:

- оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;
- способствовать повышению уровня физической подготовленности дошкольников;

- оптимизировать двигательную активность воспитанников;
- способствовать познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-личностному развитию воспитанников.

#### 2.4. Виды прогулки:

##### 2.4.1. Виды прогулки по месту проведения:

- на территории участка, закрепленного за группой;
- пешеходные прогулки за пределы территории ДОО;
- в функциональных помещениях ДОО в активированные дни.

##### 2.4.2. Виды прогулок по содержанию:

- традиционная;
- тематическая;
- целевая (проводится с младшей группы с выходом за пределы участка детского сада);
- экскурсия (проводится со средней группы не менее 1 раза в месяц);
- поход, пеший переход (проводится с воспитанниками старшего дошкольного возраста).

### 3. Требования к подготовке и возвращению с прогулки.

3.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с воспитанниками проведение гигиенических процедур: чистку носа, посещение туалетной комнаты.

3.2. Воспитатель и младший воспитатель контролируют процесс самостоятельного одевания детьми и при необходимости оказывают помощь воспитанникам в процессе одевания. В группах раннего и младшего дошкольного возраста согласно приказу заведующего ДОО закрепляются лица из числа сотрудников ДОО для оказания помощи при одевании воспитанников.

3.3. Воспитатель и работники ДОО, занятые одеванием детей, следят, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

3.4. Требования к одежде детей:

- в любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погодным условиям, не перегревать или переохлаждать детей;
- при колебаниях температуры от +3°C до -3°C и слабом ветре одежда детей должна состоять из трех слоев, включая белье;
- при температуре от -°C 4 до -10°C детям надевают зимнюю куртку или пуховик при трех слоях одежды;
- при более низких температурах рекомендуется увеличивать количество слоев одежды до четырех или пяти в зависимости от теплозащитных свойств верхней одежды.
- в летний период во избежание перегрева воспитатель должен обеспечить детей легкими головными уборами.

3.5. При движении по лестнице воспитатель сопровождает воспитанников, следит, чтобы дети спускались друг за другом по правой стороне, строго держась за перила, во избежание травм. Спустившись с лестницы, воспитанники парами передвигаются по коридору вместе с воспитателем на выход, соблюдая правила поведения.

3.6. После выхода из здания ДОО воспитатель проверяет списочную численность воспитанников.

3.7. По окончании прогулки воспитателю необходимо:

- проверить по списку наличие воспитанников;
- очистить верхнюю одежду детей, обувь от снега, грязи, песка;
- привести в порядок выносной материал, орудие труда;
- организовать спокойный заход детей в помещение детского сада под присмотром

воспитателя и младшего воспитателя;

- обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время года;
- при необходимости переодеть ребенка в чистое сухое белье.
- организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом, в летний период - мытье ног воспитанников.

#### **4. Требования к содержанию и организации прогулки.**

4.1. Содержание прогулки определяется с учетом реализуемой в ДООУ программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с календарным планированием в каждой конкретной возрастной группе.

4.2. Воспитатель заранее продумывает содержание прогулки, готовит в соответствии с содержанием все необходимое оборудование для организации деятельности воспитанников на прогулке.

4.3. При организации прогулки на территории участка необходимо проведение всех структурных элементов прогулки:

- наблюдение;
- двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.;
- индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
- трудовые поручения;
- самостоятельная деятельность воспитанников.

4.4. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей деятельности. Если до прогулки воспитанники занимались образовательной деятельностью, требующей повышенную познавательную активность и умственное напряжение, то в начале прогулки проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. В остальных случаях прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

4.5. Каждый из обязательных компонентов прогулки длится от 7 до 15 минут и осуществляется на фоне самостоятельной деятельности воспитанников.

4.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность воспитанников на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.

4.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

4.8. Не рекомендуется проводить игры с высоким уровнем интенсивности движений в конце прогулки, так как воспитанники в этом случае становятся перевозбужденными, что отрицательно сказывается на характере их дневного сна, увеличивает длительность периода засыпания.

4.9. В зимний период воспитателю необходимо следить за тем, чтобы дети дышали носом. При низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности, так как они приводят к форсированию дыхания, когда дети начинают дышать ртом. Не следует также в этих условиях проводить игры, требующие произнесения детьми в полный голос четверостиший, припевок, какого-либо текста.

4.10. В жаркое время года воспитатель должен обеспечить соблюдение питьевого режима.

4.11. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль за деятельностью воспитанников.

4.12. Воспитатель руководит самостоятельной деятельностью детей: обеспечивает им полную безопасность, учит использовать пособия в соответствии с их назначением.

4.13. Прогулки за пределы территории ДООУ организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

## **5. Требования к продолжительности прогулки**

5.1. Прогулки с воспитанниками ДООУ проводятся ежедневно.

5.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом заведующего ДООУ.

5.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа.

5.4. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий.

5.5. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5.6. Прогулка не проводится:

- для детей до 4 лет при температуре воздуха ниже минус -15° С и скорости ветра более 15 м/с;
- для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус -20° С и скорости ветра более 15 м/с.

5.7. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

5.8. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

5.9. Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей) и размещается на информационных стендах во всех возрастных группах.

5.10. В случае отмены прогулок на участках ДООУ из-за погодных условий с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях ДООУ.

## **6. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков ДООУ для проведения прогулок.**

6.1. Все оборудование на участке (малые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов, углов, шероховатых поверхностей, выступающих болтов; горки, лесенки должны быть устойчивыми и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям.

6.2. Игровое оборудование должно соответствовать возрасту воспитанников и быть изготовлено из материалов, не оказывающих вредного воздействия на человека.

6.3. Выносной материал должен соответствовать содержанию прогулки, санитарно-гигиеническим требованиям, отвечать требованиям безопасности, подобран в соответствии с возрастом воспитанников.

6.4. На групповом участке не должно быть травмоопасных предметов: сломанных кустарников, сухостойных деревьев, металлических предметов и т.д.

6.5. Ограждение участка не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей

6.6. В жаркое время года на территории участка устанавливаются сборно-разборные навесы, беседки для защиты детей от солнца и осадков.

6.7. Уборка участков проводится ежедневно: утром до прихода детей или вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории.

6.8. При сухой и жаркой погоде полив участков проводится не менее 2 раз в день.

6.9. В летнее время каждое утро необходимо поливать и перекапывать песок в песочнице. Это поможет подготовить песочницу к приходу детей, а также позволит обнаружить возможный мусор в песке.

6.10. В отсутствие детей песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка.

6.11. Ежегодно, в весенний период, на игровых площадках проводится полная смена песка. Вновь завозимый песок должен соответствовать гигиеническим нормативам по паразитологическим, микробиологическим, санитарно-химическим, радиологическим показателям. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней проводится внеочередная смена песка.

6.12. В зимнее время необходимо проводить очистку территории от снега по мере необходимости, территорию допускается посыпать песком, использование химических реагентов не допускается. Все металлические конструкции должны быть закрыты (облеплены) снегом.

6.13. Требования безопасности к нестандартному оборудованию в зимнее время:

6.13.1. Требования безопасности к постройке снежной горки:

- для младшего дошкольного возраста - высота 1 м, длина ската 5-6 м;
- для старшего дошкольного возраста - высота от 1,5 до 2 м, длина ската более 6 м;
- ширина горки от 90 см до 1 м;
- по бокам ската - бортики высотой 20-30 см; на верху горки - горизонтальная площадка 1,5x2 м; сзади - лестница с широкими ступенями 20-25 см ширины, чтобы ребенок стоял на них устойчиво;
- в течение недели горку поливают водой; ступеньки посыпают снегом и песком;
- на спортивной площадке - высота 2 м, длина ската до 20 м.

6.13.2. Требования безопасности к снежным постройкам:

- площадка для тренировки равновесия: вершина срезана горизонтально, ширина до 40 см, высота - 30 см;
- валы для игры в прятки и снежки: вершина скруглена, высота от 50 до 70 см (могут иметь форму змеи, дракона, крокодила);
- снежный лабиринт: ширина стенок - 30 см, высота - от 50 см до 1 м;
- стенка-мишень из снега: ширина - 30 см, высота в рост ребенка.
- тоннели для лазания, подлезания: длина - 2-2,5 м; для их сооружения обязательно нужен каркас;
- снежные постройки должны быть мощными, устойчивыми, не иметь острых торчащих частей, использованная краска должна быть растительного происхождения.

## **7. Требования безопасности при организации прогулок на участках ДОО**

7.1. При организации прогулок воспитатель руководствуется Инструкцией по охране жизни и здоровья воспитанников при проведении прогулок на территории МБДОУ детского сада № 14 «Родничок» города Заринска.

7.2. Педагоги, временно замещающие на группе воспитателя, несут личную ответственность за сохранение жизни и здоровья детей, берут на себя функции по их спасению.

7.3. Ответственное лицо проводит осмотр группового участка на предмет соблюдения требований к безопасному состоянию оборудования, игровых форм для осуществления игровой и самостоятельной деятельности воспитанников, соответствия требованиям безопасности. Выявленные недостатки устраняются до начала прогулки. При невозможности устранения их самостоятельно, об этом сообщается заведующему ДОО или его заместителю по АХР.

7.4. Перед выходом воспитанников на прогулку необходимо оценить фактическое состояние погодных условий, убедиться в отсутствии признаков загазованности воздуха. В зимний период воспитатель согласовывает со старшей медицинской сестрой возможность выхода детей на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха.

7.5. Не допускается организация прогулки на одном игровом участке одновременно двумя группами воспитанников.

7.6. Во время прогулки все воспитанники должны постоянно находиться в зоне видимости воспитателя. Необходимо тщательно наблюдать за детьми и не допускать их ухода за пределы территории ДООУ, получения травм или ушибов. Запрещается оставлять детей без присмотра, доверять временный присмотр за детьми посторонним людям и даже родителям.

7.7. Воспитатель обеспечивает контроль и непосредственную страховку воспитанников во время скатывания с горки, катания на качелях, лазании, спрыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания и др.

7.8. При организации прогулок следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов:

7.8.1. Характерных для осенне-весеннего периода:

- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах);
- травмы, ушибы во время игр на мокрой и скользкой площадке;
- намокание детской одежды, обуви;
- переохлаждение или перегревание организма ребенка;

7.8.2. Характерных для зимнего времени года:

- обморожение, переохлаждение или перегревание организма воспитанников;
- травмы, ушибы при катании с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенными от снега, льда и не посыпанными песком;
- травмы во время игр на неочищенных от снега, льда площадках;
- травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
- травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);
- намокание детской одежды и обуви;
- заражение желудочно-кишечными болезнями, заболевание ОРЗ, если ребенок будет брать в рот грязный и холодный снег, сосульки.

7.8.3. Характерных для летнего времени года:

- травмирование ног воспитанников при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и т. д.);
- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима);
- солнечный и тепловой удары. В жаркие дни запрещается длительное пребывание детей под воздействием прямых солнечных лучей. Необходимо организовать разнообразную деятельность в полосе светотени.

7.9. В процессе прогулки воспитатель должен обучать воспитанников навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

7.10. Воспитатель следит, чтобы воспитанники не трогали руками опасных и ядовитых животных, колючих растений; не пробовали на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний.

7.11. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, предшествующую деятельность воспитанников, площадь прогулочного участка, погодные условия.

7.12. При организации трудовой деятельности с воспитанниками:

- продолжительность трудового процесса четко дозируется, особенно при выполнении однообразной работы (прополка, уборка снега, листьев и т. д.);

- при выполнении трудовых поручений, требующих значительного напряжения (полив цветника, расчистка снега и т. д.), воспитатель следит, чтобы воспитанники не переутомлялись, не перегревались, не переохлаждались. В случае учащенного дыхания, выделения пота, покраснения кожи воспитатель должен переключить ребенка на более спокойную деятельность.
  - воспитатель постоянно контролирует правильную позу воспитанников в процессе работы, приучает работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание травм, ушибов.
  - используется только исправный инвентарь.
- 7.13. Запрещается проводить игры с водой в ветреную и холодную погоду.
- 7.14. Запрещается лазание воспитанников по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.
- 7.15. В случае усиления ветра до недопустимых параметров, ухудшения погодных условий (дождь, метель и др.), повышения содержания посторонних газов в воздухе во время прогулки, воспитанников необходимо немедленно завести в помещение.
- 7.16. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.
- 7.17. Запрещается сжигать на территории игрового участка мусор, опавшие листья и прочее во избежание ожогов, пожаров.
- 7.18. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся руководителю ДОУ, родителям (законным представителям). Немедленно организовать поиск ребенка, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.
- 7.19. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить руководителя ДОУ, родителей (законных представителей).
- 7.20. При возникновении противоправных действий со стороны граждан, посягающих на жизнь и здоровье воспитанников, воспитатель должен немедленно позвонить по телефону 02.
- 7.21. В случае террористического акта, обнаружения незнакомых предметов, незамедлительно принять меры в соответствии с инструкцией по антитеррористической безопасности.
- 7.22. При возникновении непредвиденных ситуаций необходимо обеспечить безопасность детей, убедиться в отсутствии опасности ситуации, сообщить администрации ДОУ о случившемся, сообщить в службы спасения, если этого требует ситуация.

## **8 . Организация целевых прогулок и экскурсий за территорию МДОУ.**

### **8.1. Непосредственно перед проведением целевой прогулки (экскурсии) за 2-3 дня необходимо:**

- согласовать выход на целевую прогулку (экскурсию) с администрацией ДОУ;
- предварительно ознакомиться с объектом наблюдения;
- получить разрешение на проведение экскурсии в условленном месте (если это связано с учреждением, предприятием, организацией и т.п.), согласовать время посещения;
- осмотреть место экскурсии на предмет безопасности;
- выбрать самый простой и безопасный путь, при этом учитывая особенности дороги, состояние погоды: маршрут движения группы должен предусматривать возможно меньшее число пересечений проезжей части и, по возможности, использование только регулируемых переходов;
- сообщить воспитанникам о цели экскурсии;
- предупредить родителей воспитанников о предстоящей экскурсии, пригласить их принять участие в данном мероприятии.

## **8.2. Непосредственно перед отбытием на экскурсию необходимо:**

- получить письменное разрешение администрации ДООУ на вывод воспитанников за территорию ДООУ;
- пройти целевой инструктаж по организации прогулок и экскурсий за пределы территории ДООУ;
- сделать отметку в «Журнале регистрации выхода воспитанников за пределы территории ДООУ» с указанием даты, времени, номера группы, списка воспитанников, места выхода и обозначения ответственных лиц;
- провести с воспитанниками целевой инструктаж по безопасности поведения и дорожного движения на выходе за пределами территории ДООУ.
- после выхода из здания ДООУ воспитатель и сопровождающие лица проверяют списочную численность воспитанников.

## **8.3. Требования безопасности во время прогулки за пределами территории ДООУ.**

- Воспитанников во время прогулок, экскурсий должны сопровождать не менее двух взрослых. Один из сопровождающих назначается старшим.
- Воспитанники строятся в колонну по два и берут друг друга за руки. Во время движения колонной в руках у детей не должно быть никаких предметов или игрушек.
- Один из сопровождающих колонну находится впереди группы, второй - позади.
- Каждый из сопровождающих должен иметь красный флажок. Группа должна быть обозначена красными флажками, которые несут первая и последняя пары воспитанников.
- Колонна должна двигаться по тротуару или пешеходной дорожке, придерживаясь правой стороны. Если тротуар или пешеходная дорожка отсутствует, разрешается вести группу детей по левой обочине навстречу движению транспортных средств. Движение по обочине разрешается только в светлое время.
- Перед пересечением проезжей части группу следует остановить на тротуаре, чтобы растянувшийся строй сгруппировался.
- Пересекать проезжую часть разрешается только по обозначенным пешеходным переходам, а если их нет - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
- На регулируемом переходе пересечение проезжей части разрешается только по разрешающим сигналам светофора. Начинать движение можно только одновременно с включением разрешающего сигнала. Во время движения группы через проезжую часть дороги оба сопровождающих должны стоять на проезжей части по обеим ее сторонам лицом навстречу движению транспортных средств с поднятыми красными флажками. В случае смены сигналов до окончания пересечения группой проезжей части сопровождающие остаются на ней до окончания движения группы и покидают проезжую часть после последней пары детей.
- При пересечении проезжей части на нерегулируемых перекрестках и пешеходных переходах группу следует остановить на тротуаре. Перед началом перехода сопровождающие должны выйти на обе стороны проезжей части с поднятыми красными флажками, чтобы привлечь внимание водителей, и, только убедившись, что их сигналы восприняты, старший сопровождающий разрешает переход. Сопровождающие покидают проезжую часть после последней пары детей.
- Пересечение проезжей части вне обозначенных пешеходных переходов или перекрестков разрешается только как исключение, в одном случае: при отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка. Пересекать проезжую часть разрешается под прямым углом к краю проезжей части и только на участках без разделительной полосы и ограждений, там, где она хорошо просматривается в обе стороны. Перед началом пересечения группой проезжей части сопровождающие выходят на нее, становятся с



поднятыми красными флажками лицом навстречу движению транспортных средств. Убедившись в безопасности перехода, старший сопровождающий подает команду, разрешающую начало перехода.

- Избегать прогулок по улицам с большим движением.
- По окончании прогулки, экскурсии проверить по списку наличие всех воспитанников, которые участвовали в выходе за пределы территории ДОУ.
- Сообщить заведующему ДОУ о возвращении, а также обо всех чрезвычайных ситуациях или недостатках, замеченных во время проведения прогулки и о принятых мерах по их устранению.