

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 14 «РОДНИЧОК» ГОРОДА ЗАРИНСКА

Принято
педагогическим советом
протокол от 31.08.2023 №1

Утверждено
приказом заведующего
от 31.08.2023 №130
_____ С.А.Сырамотина

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
общеразвивающего вида № 14 «Родничок» города Заринска

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 14 «Родничок» города Заринска (далее – Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида № 14 «Родничок» города Заринска (далее – Учреждение) в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373«Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Уставом Учреждения.
- Образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения.

1.3. Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи, адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с задержкой психического развития реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.6. Обучение и воспитание ведется на русском языке, образование носит светский характер.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 06 ч 30 мин. до 18 ч 30 мин.

2.3. Занятия начинаются не ранее 8.00 ч. и заканчиваются не позднее 17.00ч.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный период в Учреждении осуществляется с 1 сентября по 31 мая, летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.2. В летний период занятия осуществляются по музыкальному и физическому развитию.

3.3. Продолжительность занятий составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- для детей от 1,5 лет до 3-х лет - 20 мин;
- для детей от 3-х до 4-х лет - 30 мин;
- для детей от 3-х до 4-х лет - 40 мин;
- для детей от 5 до 6 лет - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет - 90 мин.

3.5. В середине занятий проводится физкультминутка, включающая упражнение на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

3.6. Перерывы между занятиями составляет не менее 10 минут.

3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

3.8. Для профилактики утомления занятия познавательной направленности чередуются с занятиями художественно-эстетического направления.

3.9. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся в музыкальном зале, физкультурные занятия – в спортивном зале.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день

Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического развития воспитанников

5.1. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

5.2. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста – 10 минут
- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной школе группе – 30 минут.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастными, психофизиологическими особенностями детей.

6.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение Программы, организацию занятий, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

6.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете Учреждения и утверждено заведующим.