

Детский сад №14 «Родничок»



Утверждаю
Сырамотина С.А.

Меню

«8» мая 2024 г.

Блюдо	Выход, г		Калорийность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Суп пшённый молочный	150	180	98,85	118,62
Батон с маслом	30	40	102,9	137,2
Чай с молоком	180	180	98,36	98,36
10ч Сок	150	150	69,0	69,0
Обед				
Свекольник	150	200	58,5	78,0
Тефтели мясные с рисом	75	100	161,4	215,2
Сложный гарнир	110	150	96,0	131,0
Соус красный	30	30	19,41	19,41
Компот из с/фруктов с вит.С	150	180	54,83	65,8
Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5
Хлеб бородинский	20	30	34,8	52,2
Полдник				
Чай с сахаром	150	180	34,05	40,86
Булочка « Витьба»	50	70	166,93	233,7
Банан	150	150	143,0	143,0
Ужин				
Салат картоф.зел.горошком	50	60	77,0	92,4
Омлет натуральный	120	150	195,6	244,5
Кофейный напиток	180	200	57,32	63,69
Хлеб пшеничный	30	40	70,5	94,0