

Детский сад 14 «Родничок»

Утверждаю

Сырамотина С.А.



Меню

« 6 » мая 2024 г.

Блюдо	Выход г		Калорийность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша ячневая молочная	150	180	160,95	193,14
Батон с сыром	30	40	87,3	116,4
Кофейный напиток	180	200	57,32	63,69
10ч Сок	100	100	46,0	46,0
Обед				
Суп «Крестьянский» с пшеном	150	200	67,5	90,0
Котлета рубленая из говядины	50	70	115,83	162,17
Макароны отварные	110	130	180,9	213,9
Соус красный	30	30	19,41	19,41
Кисель плодово-ягодный с вит.С	150	180	91,5	109,8
Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5
Хлеб бородинский	20	30	34,8	52,2
Полдник				
Молоко	180	200	82,5	113,3
Пряник	35	35	128,1	128,1
Ужин				
Батон с маслом	30	50	102,9	171,5
Суп молочный рисовый	180	200	118,6	131,8
Чай с сахаром	180	200	40,86	45,40