

Детский сад №14 «Родничок»



Меню

«13» мая 2024 г.

Блюдо	Выход г		Калорийность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Макароны с сыром	140	160	203,42	232,48
Батон с маслом	30	40	102,9	137,2
Кофейный напиток	180	200	57,32	63,69
10ч Сок	150	150	69,0	69,0
Обед				
Салат из белокочанной капусты	40	60	34,96	52,44
Суп гороховый	150	200	81,0	108,0
Биточки из говядины	80	80	185,3	185,3
Соус красный	30	30	19,41	19,41
Гречка рассыпчатая	130	150	219,3	253,0
Компот из сухофруктов с вит.С	150	180	54,83	65,8
Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5
Хлеб бородинский	20	30	34,8	52,2
Полдник				
Отвар шиповника	180	200	68,18	75,76
Пряник	35	35	128,1	128,1
Ужин				
Пудинг рыбный	120	150	169,70	212,1
Свекла в сметанном соусе	90	100	94,05	104,5
Чай с сахаром	180	200	40,86	45,40
Хлеб пшеничный	30	40	70,5	94,0