

Детский сад №14 «Родничок»



Меню

« 3 » мая 2024 г.

Блюдо	Выход, г		Калорийность, ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша манная молочная	150	180	161,55	185,2
Бутерброд с повидлом	30	40	93,0	124,0
Чай с молоком	180	180	98,37	98,37
Обед				
Суп картофельный с мак. изделия	150	200	145,2	193,6
Котлета рубленая из говядины	50	70	115,83	162,17
Соус красный	30	30	19,41	19,41
Пюре гороховое	110	130	170,77	222,0
Компот из кураги с вит.С	150	180	60,75	72,9
Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5
Хлеб бородинский	20	30	34,8	52,2
Полдник				
Молоко	150	180	82,5	102,0
Вафля	22	22	77,0	77,0
Яблоко	180	180	79,2	79,2
Ужин				
Суфле рыбное из минтая	90	120	106,2	141,6
Свекла в сметанном соусе	90	100	53,73	59,7
Чай с лимоном	180	200	47,32	52,58
Хлеб пшеничный	30	40	70,5	94,0